

La importancia de la dosificación:



**Obtén el mayor
beneficio de tu
régimen anti VIH**

Distribuido por cortesía de tus amigos de Visionary Health Concepts. Los propietarios y administradores de VHConcepts son personas VIH/VHC positivas y un equipo de activistas comunitarios también afectados por estas enfermedades.



visionaryhealthconcepts

1

Un "régimen" de medicamentos anti VIH es una combinación de medicamentos anti VIH. Un medicamento no funciona solo sino como parte de un equipo.



2

Dosificación significa qué cantidad de medicamento tomas y cuántas veces al día.

3

Los medicamentos anti VIH son más fáciles de tomar que antes, pero debes pensar antes de elegir el más "nuevo".



4

Con algunos regímenes tendrás que tomar muchas pastillas.



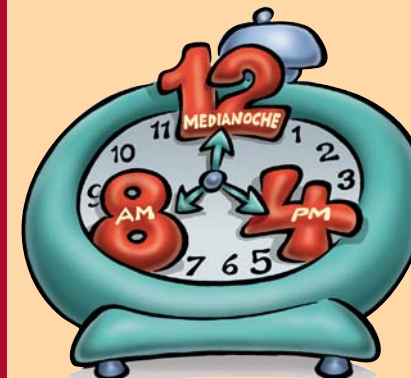
5

Algunos otros incluyen pocas pastillas. A veces hay más de un medicamento en cada pastilla, lo que puede disminuir el número total de pastillas que tomes.



6

Algunas pastillas se toman 3 veces al día.



Es mucho más fácil tomar pastillas solo dos veces al día.

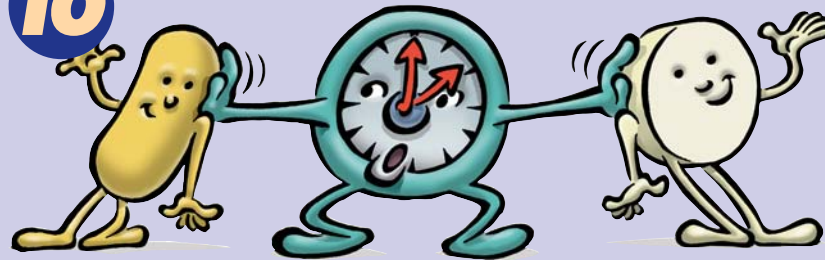




7

¡A veces puedes tomar el régimen completo una sola vez al día!

10



En algunos regímenes, todos los medicamentos son de una dosis diaria, pero no se toman al mismo tiempo. En estos casos, una vez al día no significa realmente una vez al día, ya que debes tomar tus medicamentos en horarios diferentes.

13

Si los regímenes de una dosis diaria no resuelven los problemas que tenemos para cumplir con un tratamiento anti VIH como corresponde, entonces ¿Cuál es la solución? Puedes hacerte las siguientes preguntas.

- ✓ ¿Estoy convencido de que debo comenzar a tomar medicamentos o cambiar los que estoy tomando?
- ✓ ¿Es difícil tomar mis medicamentos en el momento correcto y como se supone que debo hacerlo?
- ✓ ¿Han fallado anteriormente mis medicamento anti VIH y permitido que mi virus se multiplique?
- ✓ ¿Me resulta difícil tragar muchas pastillas?
- ✓ ¿Si me tomo vacaciones del tratamiento, se lo digo a mi doctor inmediatamente, no se lo digo sino hasta un tiempo después o no se lo menciono nunca?



8

Una sola vez al día suena mejor, pero incluso así debes tomar todas las dosis. Si pierdes una dosis de un régimen que se toma dos veces al día, pierdes la mitad de la medicación diaria. ¡Pero si pierdes una dosis de un régimen de una sola toma diaria, pierdes el 100% de la dosis!

9

Perder dosis aumenta el riesgo de que el tratamiento fracase.

11



Cualquier régimen es difícil de tomar todos los días como corresponde. Las personas obtienen mejores resultados cuando están convencidas de que necesitan los medicamentos, cuando eligen un régimen que funciona y cuando obtienen el apoyo necesario para tomar sus medicamentos.

12

Algunas personas tienen la esperanza de que un régimen de una dosis diaria sea más fácil de cumplir. Quizás esto sea sólo una ilusión.



No necesariamente se cumplirá mejor con un régimen de medicamentos de una dosis diaria que con otros tipos de regímenes.

- ✓ ¿Cuáles son los peores efectos secundarios para mí?
- ✓ ¿Si un medicamento cambia mi sentido del humor o me produce sueños vívidos, será más difícil mantenerme alejado de las drogas o del alcohol?
- ✓ ¿Tomo alcohol con frecuencia?
- ✓ ¿He tenido hepatitis alguna vez?
- ✓ ¿Hemos preparado con mi doctor un plan alternativo por si acaso mi régimen actual deja de funcionar?

Habla con tu proveedor de atención



médica sobre estos interrogantes y elige el régimen anti VIH que sea mejor para ti. Recuerda...

¡La dosificación es importante!